



## ONGEWENSTE ZWANGERSCHAP?

### Ter inleiding

Wie ongewenst zwanger is geworden, komt voor de keus of zij de zwangerschap wil uitdragen. Allerlei overwegingen spelen daarbij een rol. Wij realiseren ons dat het niet gemakkelijk is alle mogelijkheden goed te overwegen, maar uiteindelijk kunt u alleen zelf beslissen of u de zwangerschap wilt laten afbreken. Wanneer u tot dit besluit gekomen bent, is het goed te weten hoe dit in zijn werk gaat. De zwangerschap kan door middel van een relatief eenvoudige medische ingreep (zuig-curetage) worden beëindigd. Wendt u zich tot uw huisarts ter bevestiging van zwangerschap en bespreek vervolgens uw abortusverzoek, waarna u bij ons telefonisch een behandelafpraak kunt maken. Indien uw huisarts geen medewerking kan of wil verlenen dan kunt u telefonisch met ons overleggen welke regeling dan het best getroffen kan worden. In de abortuswet is een voorschrift opgenomen waarin omschreven staat, dat er een periode van tenminste vijf dagen moet liggen tussen het eerste gesprek over de abortus met de (huis)arts en de behandeling. Bij een zg. "overtijdbehandeling" (d.w.z. tot 16 dagen overtijd), zijn deze 5 dagen niet verplicht.

### Afspraak

Op de telefonisch afgesproken dag en tijd meldt u zich in de kliniek bij het secretariaat waarna u wordt ingeschreven. Wij streven ernaar u niet onnodig te laten wachten, u dient echter wel rekening te houden met een verblijf van 3 tot 4 uur in onze kliniek.

Wij verzoeken u het volgende mee te nemen:

- § de verwijzing van uw (huis)arts
- § kaart van uw ziektekostenverzekering
- § indien reeds in uw bezit een bloedgroepenkaartje voor de Rhesusfactor. (u hoeft hier niet speciaal voor naar een laboratorium te gaan)
- § maandverband (geen tampons!), extra ondergoed, nachthemd of T-shirt, douchehanddoek.
- § lunchpakketje
- § een eventuele spiraal of prikpil dient u ter plekke af te rekenen en daarna deze rekening zelf aan uw verzekering voor te leggen.

Wij adviseren u vóór uw bezoek een licht ontbijt te gebruiken.

### Hoe gaat het in de kliniek?

Na de inschrijving vinden gesprekken plaats met zowel een verpleegkundige als een arts. Als u er zelf prijs op stelt, kunt u hierbij ter ondersteuning uw partner meenemen. In deze gesprekken kunnen zaken aan de orde komen zoals de soms tegenstrijdige motieven die bij de beslissing tot abortus een rol spelen, anti-conceptiemogelijkheden, waarbij rekening wordt gehouden met de eventuele moeilijkheden die u hiermee in het verleden hebt gehad. Mocht uw keuze de pil zijn, dan kunt u hiermee het beste de dag na de behandeling beginnen. De prikpil wordt meestal direct na de behandeling gegeven. Het spiraaltje kan eventueel direct aansluitend aan de behandeling worden geplaatst. Na het voorgesprek kan de arts, indien nodig, een lichamelijk onderzoek doen om de juiste duur van de zwangerschap vast te stellen. Wanneer in overleg met u wordt besloten tot behandeling, zal de verdere gang van zaken aan u uitgelegd worden.



Centrum voor  
Seksualiteit,  
Anticonceptie en  
Abortus

  
Mildred  
Rutgers Huis

### De behandeling

De baarmoeder wordt voor de behandeling plaatselijk verdoofd. De abortus geschiedt door middel van een zgn. zuigcurette, waarbij door een smal buisje, dat via de schede wordt ingebracht, de baarmoeder wordt leeggezogen. Het bloedverlies is gering. De pijn die u kunt voelen, lijkt op menstruatiespijn of naweeën.

Vrouwen met bloedgroep Rhesus negatief krijgen indien nodig een anti-Rhesus injectie na de behandeling.

### Risico's

Het is belangrijk om te weten dat geen enkele vorm van behandeling 100% zekerheid biedt! Zoals elke ingreep houdt ook een abortusbehandeling een zeker risico in. Dit is echter gering, mede door de toegepaste zorgvuldigheid en het vermijden van narcose. Ernstige gevolgen als grote bloedingen, perforatie of onvruchtbaarheid zijn zeldzaam en de kans hierop is vele malen kleiner dan bij het uitdragen van de zwangerschap.

### Na behandeling

U blijft ongeveer een half uur, indien nodig langer, onder controle in de rustkamer. Daarna kunt u, bij voorkeur begeleid door uw partner of een familielid, naar huis gaan. Thuisgekomen doet u de verdere dag en de volgende dag rustig aan. Belangrijke problemen zijn niet te verwachten. Enig bloedverlies gedurende de eerste paar weken na de ingreep is normaal; vaak neemt het na enige dagen tijdelijk iets toe, mogelijk wat stolsels en een "menstruatiegevoel". U kunt ook tot aan de volgende menstruatie last hebben van bruinachtige afscheiding. Wij raden u aan in de eerste week na de behandeling nog geen tampons te gebruiken, geen geslachtsgemeenschap te hebben, niet in bad te gaan en geen sport te beoefenen. Thuis gebruikt u de eventueel door ons voorgeschreven medicijnen; als extra voorzorg tegen infectie wordt dikwijls een korte kuur antibiotica gegeven. Ook krijgt u een brief mee voor uw huisarts, waarmee u deze op de hoogte kunt brengen. De eerste menstruatie komt na 4 tot 6 weken.

### De nacontrole

Enkele weken na de behandeling dient nog een nacontrole plaats te vinden.

U wordt dan onderzocht om te zien of alles weer in orde is. De controle kan plaatsvinden in het Mildredhuis of bij de verwijzende arts. In het laatste geval krijgt u een nacontrole formulier mee waarop de arts zijn/haar bevindingen kan noteren. Ook met klachten en problemen kunt u daar terecht. Eveneens kunt u nog eens praten over de anticonceptiemethode die u hebt gekozen. Indien zich later nog klachten of problemen voordoen tengevolge van de behandeling, dan kunt u zich altijd tot ons wenden voor advies of hulp.

### Medisch beroepsgeheim

De gehele procedure valt onder het medisch beroepsgeheim, hetgeen inhoudt dat wij nooit naar anderen mededelingen doen over hetgeen besproken en gedaan is (e.e.a. geldt uiteraard ook voor minderjarigen). De door de overheid verplichte registratie van ingrepen is strikt anoniem en nooit tot enig persoon herleidbaar. De abortuswet verplicht tot deze bescherming van de privacy.



Centrum voor  
Seksualiteit,  
Anticonceptie en  
Abortus

  
Mildred  
Rutgers Huis

### Kosten

Aan vrouwen die in Nederland wonen en/of ingeschreven staan in de burgerlijke stand, worden geen kosten in rekening gebracht. De kosten worden rechtstreeks vergoed krachtens de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten. U hoeft dus niets te betalen indien blijkt dat u AWBZ-gerechtigd bent. Niet AWBZ-gerechtigden moeten de kosten contant betalen. Informatie over de tarieven kunt u bij de receptie krijgen.

### Tot slot

Wij hopen dat u in deze brochure het antwoord op de meeste vragen heeft kunnen vinden, zodat u zich met een gerust hart aan onze zorgen durft toe te vertrouwen.

Mocht u op- en/of aanmerkingen hebben, dan zijn er 2 wegen om die kenbaar te maken nl.:

§ bij de kliniekmedewerk(st)ers,

§ bij de Inspecteur voor de Gezondheidszorg.

De medewerkers en artsen van het Mildredhuis doen hun best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kunnen er misverstanden ontstaan of gevoelens van onvrede over de behandeling of bejegening. Het is belangrijk dat u die kenbaar maakt. Opmerkingen of klachten bieden de mogelijkheid om de zorg te verbeteren. Het Mildredhuis heeft een klachtenbehandelingreglement dat u desgewenst kunt opvragen. Tevens is het Mildredhuis lid van een klachtencommissie.

### Privacy en persoonsgegevens

Voor een goede behandeling is het noodzakelijk dat de behandelend arts een dossier bijhoudt. Dit dossier bevat aantekeningen en gegevens over de uitgevoerde behandelingen en onderzoeken. Ter bescherming van uw privacy en persoonsgegevens is in het jaar 2001 de Wet Bescherming Persoonsgegevens (WBP) ingevoerd. Het Mildredhuis heeft de wijze van uw gegevensverwerking gemeld aan het College bescherming persoonsgegevens in Den Haag.

**Het Mildred-Rutgers Huis kan u ook helpen bij**

**medische adviezen en vragen op seksueel gebied  
seksuologische hulpverlening**

Mildred Rutgershuis  
Arnhem