



Centrum voor
Seksualiteit,
Anticonceptie en
Abortus


Mildred
Rutgershuis

De Abortuspil Een nieuwe abortusmethode

Nieuwe Abortusmethode

Per april 2001 is het Mildred Huis begonnen met de abortuspilbehandeling. Abortus met de abortuspil is een medicinale behandeling. Er wordt tweemaal een aantal pillen geslikt, waardoor de bevruchte eicel wordt afgestoten zoals bij een vroege miskraam. Na een eerste bezoek komt de vrouw terug voor een tweede bezoek en nog wat later voor een controlebezoek.

De meest gebruikelijke abortusmethode in Nederland is de zuigcurettage. Daarbij wordt een buisje in de baarmoedermond ingebracht en vervolgens wordt de baarmoeder leeggezogen, waarbij het vruchtje wordt verwijderd. Hiervoor hoeft men in principe slechts éénmaal de kliniek te bezoeken. Het bezoek aan de kliniek duurt bij elkaar ongeveer 3 uur; de behandeling zelf een paar minuten.

Elders in Europa wordt de abortuspil al jarenlang gebruikt. Daaruit is bekend wat de contra-indicaties en eventuele bijwerkingen zijn. Het misluktingspercentage is ongeveer 5%, wat iets hoger is dan bij de zuigcurettage. Vaak genoemde voordelen van de abortuspil zijn: de vrouw ervaart het als natuurlijker; de vrouw vindt dat ze het meer in eigen hand heeft; een ingreep in de ongemakkelijke "gynaecologische houding" wordt vermeden.

Een behandeling met de abortuspil is in Nederland een abortus volgens de Wet Afbreking Zwangerschap WAZ, net als de zuigcurettage. De in de wet voorgeschreven bedenktijd van 5 dagen hoeft echter pas na 16 dagen over tijd in acht te worden genomen. Binnen 16 dagen over tijd is geen wachttijd nodig. De behandeling is evenals de zuigcurettage gratis voor in Nederland verblijvende vrouwen die voor een AWBZ-behandeling in aanmerking komen.

Behandeling met de abortuspil is mogelijk als de vrouw maximaal 3 weken over tijd is (49 dagen amenorroe, d.w.z. maximaal 49 dagen na de eerste dag van de laatste menstruatie).

Cliënte dient een verklaring te ondertekenen waarin zij o.m. verklaart uitleg te hebben gekregen over de behandeling en dat zij er van op de hoogte is dat indien de behandeling is gestart (de eerste pil is ingenomen) deze dan ook dient te worden afgemaakt. Dit is noodzakelijk omdat bij het toch uitdragen van de zwangerschap de kans bestaat dat de vrucht beschadigd is. Daarom komt de vrouw ook voor nacontrole naar de kliniek. Blijkt dan dat de behandeling niet geslaagd is, dan vindt alsnog een zuigcurettage plaats.

Contra-indicaties

Behandeling is niet mogelijk bij de volgende contra-indicaties:

- § leeftijd boven 35 jaar in combinatie met roken (meer dan 20 sigaretten per dag) plus nog een risicofactor
- § onvoldoende werking van de (bij-)nieren of lever en/of longen
- § gebruik van corticosteroiden

Mildred Rutgershuis
Arnhem



Centrum voor
Seksualiteit,
Anticonceptie en
Abortus

Mildred
Rutgers **Huis**

- § ernstige astma
- § bloedarmoede (Sikkelcelanemie)
- § bloedstollingsstoornissen
- § cardiovasculaire aandoeningen
- § vermoeden van een buitenbaarmoederlijke zwangerschap
- § overgevoeligheid voor of gebruik van bepaalde medicijnen
- § contra-indicaties voor prostaglandine
- § indien er al 49 dagen amenorroe verstreken zijn

Bovendien ...

- § dient eerst de zwangerschap en de duur daarvan te zijn vastgesteld
- § bij zwangerschap ondanks gebruik van het spiraaltje wordt dit eerst verwijderd, voordat met de abortuspilbehandeling wordt begonnen.

Ligt de woonplaats van cliënte op grote afstand van de kliniek, dan moet zij zelf overwegen of zij voor deze behandeling de drie reizen naar de kliniek wil maken.

Aanmelding

Indien de vrouw een abortuspilbehandeling wil dient zij eerst een telefonische afspraak te maken. Eventueel de verwijzing van de huisarts meenemen.

1e Bezoek

Vaststelling d.m.v. echoscopie van de duur van de zwangerschap, medische anamnese. Intakegesprek waarin de besluitvorming over afbreking van de zwangerschap wordt besproken. Uitleg over de abortuspil en eventueel andere methoden van zwangerschapsafbreking.

Cliënte krijgt vervolgens (1-) 3 pillen (Mifegyne 200mg), die met water worden ingenomen. Deze pillen bevatten een antiprogestageen. Dit blokkeert de werking van het progesteron, een stof die het lichaam zelf aanmaakt om de ontwikkeling en innesteling van de bevruchte eikel te bevorderen.

Na inname van de pillen gaat cliënte naar huis. Zij kan al de eerste of tweede dag thuis last krijgen van bloedingen. Heel zelden wordt daarbij dan al het zwangerschapsproduct afgestoten. Cliënte krijgt het telefoonnummer van de arts/kliniek mee.

2e Bezoek

Binnen 2 dagen na het eerste bezoek (dag 3). Cliënte krijgt dan 2 tabletten prostaglandine (2x Cytotec 200mcg) die oraal worden ingenomen. Deze bevorderen het afstoten van de vrucht door het samentrekken van de baarmoeder. In een aantal gevallen gaat dit gepaard met misselijkheid en soms met hevige krampen. Hiervoor kunnen pijnstillers worden gegeven.

De cliënte blijft bij het tweede bezoek ongeveer 4 uur in de kliniek. Binnen 3 uur vindt dan in ca 65 % van de gevallen afstoting van het zwangerschapsproduct plaats.

Vindt de bloeding met afstoting van de bevruchte eikel niet binnen ca 3 uur plaats tijdens het verblijf in de kliniek, dan krijgt de cliënte een tweede dosis prostaglandine en gaat na

Mildred Rutgershuis
Arnhem



Centrum voor
Seksualiteit,
Anticonceptie en
Abortus


Mildred
Rutgers Huis

ongeveer nog een uur naar huis. Binnen 12 uur vindt dan meestal tijdens een bloeding de uitstoting plaats. Gemiddeld duurt die bloeding 7 tot 10 dagen.

Na het gebruik van de abortuspil kan cliënte meteen weer zwanger worden, maar dit is ongewenst tijdens de eerste cyclus na de behandeling. Daarom wordt aangeraden meteen na de behandeling een anticonceptiemiddel te gebruiken. Wordt gekozen voor de anticonceptiepil, dan kan hiermee het best na 1 dag (dag 4) worden gestart.

3e Bezoek

Binnen 3 weken na het 2e bezoek. In de kliniek wordt gecontroleerd of het zwangerschapsproduct geheel is verdwenen. Is dat niet het geval, dan wordt alsnog een zuigcurettage uitgevoerd.

Na de Behandeling

Indien cliënte na het derde bezoek nog last heeft van bloedingen of als de volgende menstruatie uitblijft, dan dient een arts te worden bezocht. Altijd wanneer er iets bijzonders is of als de cliënte ongerust is kan de kliniek worden gebeld.

De aanvaardbaarheid van verschillende methoden blijkt per land te verschillen. Anders dan in sommige andere landen is in Nederland abortus (via de zuigmethode) voor vrouwen goed toegankelijk. Ook staat men in Nederland in het algemeen tolerant tegenover abortus, als noodmaatregel wanneer de anticonceptie heeft gefaald. Zowel de zuigcurettage als de medicinale behandeling hebben voor- en nadelen. Mogelijk dat in Nederland de afweging daarvan tot een andere keuze zal leiden dan elders.

Informatie

Voor vragen over de behandeling kunt u zich altijd wenden tot de receptie.

Het Mildred-Rutgers Huis kan u ook helpen bij

**medische adviezen en vragen op seksueel gebied
seksuologische hulpverlening**