



Centrum voor  
Seksualiteit,  
Anticonceptie en  
Abortus

  
Mildred  
Rutgershuis

## Vragen over seksualiteit en anticonceptie?

**Antwoorden voor iedereen die vragen of problemen heeft met betrekking tot seks en anticonceptie.**

### Morning after middelen

Pil vergeten? Condoom gescheurd? Niks gebruikt? De kans op een ongewenste zwangerschap wordt kleiner als u een morning after middel gebruikt. Er zijn drie mogelijkheden, de lichte en de zware morning after pil en het morning after spiraaltje. Ga voor een deskundig advies zo snel mogelijk naar het Rutgershuis.

### Overgangsklachten

Het Rutgershuis geeft informatie advies en hulp bij:

- § Seksualiteit tijdens en na de menopauze
- § Overgangsklachten
- § Anticonceptie rondom de menopauze

### Geen zin in seks?

Geen zin in vrijen komt erg vaak voor. Soms heeft één van beide partners er last van, soms ook allebei. Hebt u er problemen mee en wilt u er iets aan doen, ga dan eens praten met de seksuoloog van het Rutgershuis.

### Angst voor soa

Last van jeuk, een branderig gevoel bij plassen of veranderde afscheiding? Dit kan wijzen op een schimmelinfectie. Het kan echter ook veroorzaakt worden door bacteriën of een seksueel overdraagbare aandoening. Laat het zorgvuldig door een arts onderzoeken. Ook als u onbeschermd heeft gevrijd en u zich zorgen maakt over de risico's.

### Problemen met erectie of orgasme

Hebt u moeite om een erectie te krijgen of te houden. Of gaat het allemaal veel te snel? Hebt u moeite om een orgasme te krijgen. Erectiestoornissen en orgasme-problemen zijn vaak goed te verhelpen. Praat over mogelijke oorzaken en behandeling met een arts of seksuoloog van het Rutgershuis.

### Pijn bij het vrijen

Blijf er niet mee zitten. Pijn bij het vrijen kan diverse oorzaken hebben. Kom praten over mogelijke oorzaak en behandeling.

### Andere anticonceptie

Klachten over de pil of pilmoe? Op zoek naar een ander anticonceptiemiddel dan de pil of het condoom? Het Rutgershuis geeft advies over het gebruik van de verschillende spiralen, het implantaat, de prikpil, het pessarium etc. Ook voor plaatsing en controle.



Centrum voor  
Seksualiteit,  
Anticonceptie en  
Abortus

  
Mildred  
Rutgers **Huis**

### Negatieve ervaringen

Soms werken negatieve ervaringen (zoals seksuele intimidatie en seksueel geweld) nog lang door. Als u merkt dat deze ervaringen u belemmeren in uw seksualiteitsbeleving, neem dan contact op met het Rutgershuis voor hulp.

### Zwangerschap

Wilt u zwanger worden en heeft u vragen daarover?

Of bent u juist ongepland zwanger geworden?

Wilt u praten over wat nu voor u en uw partner de beste oplossing is.

De Rutgershuisarts kan hierover met u praten, informatie geven en u verwijzen als u dat wilt.

### Tot slot

De medewerkers en artsen van het Rutgershuis doen hun best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kunnen er misverstanden ontstaan of gevoelens van onvrede over de behandeling of bejegening. Het is belangrijk dat u die kenbaar maakt. Opmerkingen of klachten bieden de mogelijkheid om de zorg te verbeteren. Het Rutgershuis heeft een klachtenbehandelings-reglement dat u desgewenst kunt opvragen. Tevens is het Rutgershuis lid van een klachtencommissie.

### Privacy en persoonsgegevens

Voor een goede behandeling is het noodzakelijk dat de behandelend arts een dossier bijhoudt. Dit dossier bevat aantekeningen en gegevens over de uitgevoerde behandelingen en onderzoeken. Ter bescherming van uw privacy en persoonsgegevens is in het jaar 2001 de Wet Bescherming Persoonsgegevens (WBP) ingevoerd. Het Rutgershuis heeft de wijze van je gegevensverwerking gemeld aan het College Bescherming Persoonsgegevens in Den Haag.

**Goede seksualiteit houdt rekening met grenzen en wensen.  
Omdat ieder mens recht heeft op prettige, gewenste en veilige seksualiteit.**