



Centrum voor  
Seksualiteit,  
Anticonceptie en  
Abortus

  
Mildred  
Rutgers Huis

## Vragen over seksualiteit en anticonceptie?

Antwoorden voor alle jongeren die vragen of problemen hebben met betrekking tot seks en anticonceptie.

### Morning after middelen

Pil vergeten? Condoom gescheurd? Niks gebruikt? De kans op een ongewenste zwangerschap wordt kleiner als je een morning after middel gebruikt. Er zijn drie mogelijkheden, de lichte en de zware morning after pil en het morning after spiraaltje. Ga voor een deskundig advies zo snel mogelijk naar het Rutgershuis.

### Geen zin in seks?

Geen zin in vrijen komt erg vaak voor, vooral als je al een paar jaar dezelfde partner hebt. Soms heeft één van beide partners er last van, soms ook allebei. Heb je er problemen mee en wil je er iets aan doen, ga dan eens praten met de seksuoloog van het Rutgershuis.

### Angst voor soa

Last van jeuk, een branderig gevoel bij plassen of veranderde afscheiding? Dit kan wijzen op een schimmelinfectie. Het kan echter ook veroorzaakt worden door bacteriën of een seksueel overdraagbare aandoening. Laat het goed door een arts onderzoeken. Ook als je onveilig hebt gevrijd en je je zorgen maakt over de risico's.

### Problemen met erectie of orgasme

Heb je moeite om een erectie te krijgen of gaat het allemaal veel te snel? Heb je moeite om klaar te komen. Erectiestoornissen en orgasme-problemen zijn vaak goed te verhelpen. Praat over mogelijke oorzaken en behandeling met een arts of seksuoloog van het Rutgershuis.

### Anticonceptie

Beginnen met anticonceptie? Vragen of klachten over de pil? Op zoek naar een ander anticonceptiemiddel dan de pil of het condoom? Het Rutgershuis geeft advies over het gebruik van de verschillende spiralen, het implantaat, de prikpil, het pessarium etc. Ook voor plaatsing en controle.

### Negatieve ervaringen

Soms werken negatieve ervaringen (zoals seksuele intimidatie en seksueel geweld) nog lang door. Als je merkt dat deze ervaringen je belemmeren in je seksualiteitsbeleving, neem dan contact op met het Rutgershuis voor hulp.

### Zwanger?

Wil je praten over wat nu voor jou en je partner de beste oplossing is of weet je eigenlijk al dat je de zwangerschap wilt laten afbreken? De Rutgershuisarts kan hierover met je praten en je verwijzen als je dat wilt.



Centrum voor  
Seksualiteit,  
Anticonceptie en  
Abortus

  
Mildred  
Rutgers **Huis**

### Maagdenvlies

Veel meisjes hebben vragen over het maagdenvlies. Hoe ziet het er uit? Waardoor kan het kapot gaan? Zal ik bloedverlies hebben op mijn huwelijksnacht? Praat hierover met de arts van het Rutgershuis.

### Vragen over lijf en leden

Zijn mijn schaamlippen niet te groot? Ik heb bobbeltjes langs de eikel. Ik voel iets bij mijn borsten. Dit zijn vragen waarmee je bij ons kunt komen voor informatie en advies.

### Pijn bij het vrijen

Blijf er niet mee zitten. Pijn bij het vrijen kan diverse oorzaken hebben. Kom praten over mogelijke oorzaak en behandeling.

### Tot slot

De medewerkers en artsen van het Rutgershuis doen hun best om je zo goed mogelijk te helpen. Toch kunnen er misverstanden ontstaan of gevoelens van onvrede over de behandeling of bejegening. Het is belangrijk dat je die kenbaar maakt. Opmerkingen of klachten bieden de mogelijkheid om de zorg te verbeteren. Het Rutgershuis heeft een klachtenbehandelings-reglement dat je desgewenst kunt opvragen. Tevens is het Rutgershuis lid van een klachtencommissie.

### Privacy en persoonsgegevens

Voor een goede behandeling is het noodzakelijk dat de behandelend arts een dossier bijhoudt. Dit dossier bevat aantekeningen en gegevens over de uitgevoerde behandelingen en onderzoeken. Ter bescherming van je privacy en persoonsgegevens is in het jaar 2001 de Wet Bescherming Persoonsgegevens (WBP) ingevoerd. Het Rutgershuis heeft de wijze van je gegevensverwerking gemeld aan het College Bescherming Persoonsgegevens in Den Haag.

**Goede seksualiteit houdt rekening met grenzen en wensen.  
Omdat ieder mens recht heeft op prettige, gewenste en veilige seksualiteit.**